

# Kirjaesittelyt

## Selkokieli – Saavutettavan kielen opas

**Tekijä: Leealaura Leskelä**

**Kustantaja: Opike**



Leealaura Leskelän Selkokieli – Saavutettavan kielen opas on uusin, laajin ja tarkin kuvaus selkokielestä ja kielellisestä saavutettavuudesta Suomessa. Teoksessa pureudutaan kirjoitetun ja puhutun selkokielen piirteisiin ja ohjeistuksiin konkreettisin ohjein ja ilmiöitä monipuolisesti valottavin esimerkein.

Kieli on erottamaton osa saavutettavuutta. Jos kieleen ei kiinnitetä huomiota, jopa 650 000 ihmistä on vaarassa syrjäytyä yhteiskunnasta kielellisten vaikeuksiensa vuoksi. Selkokieli – Saavutettavan kielen opas asettaa selkokielen paikalleen saavutettavuuden kentällä.

Teoksessa syvennytään tekstin kokonaisrakenteeseen, sanastoon ja kielen rakenteisiin laajemmin kuin selkokielen aiemmissa teoriakirjoissa. Kirjoitusohjeiden punaisena lankana on uusin ja tarkin selkokielen kriteeristö, selkokielen mittari, joka kuvaa selkokielen perustasoa. Samalla luodaan katsaus perustasoa helpompaan ja vaikeampaan selkokieleen.

Esitysasu ja kuvat ovat olennainen osa tekstiä: hyvin toteutettuna ne auttavat lukijaa hahmottamaan ja ymmärtämään tekstisisältöjä. Teoksessa esitellään myös visuaalisia keinoja, joilla selkojulkaisun luettavuutta voidaan parantaa.

Kirjoitusohjeet ovat olleet pohjana myös selkokielisen puheen ja vuorovaikutuksen ohjeistuksessa. Ne tarjoavat tukea tilanteissa, joissa keskustelijoiden kielitaito ei ole tasavertainen ja heillä on vaikeuksia ymmärtää toisiaan.

Tässä teoksessa kieltä tarkastellaan laajasta näkökulmasta: millainen kieli suomen kieli on ja miksi selkokieltä tarvitaan. Lisäksi mukana on käytännöllistä tietoa selkokielen edistämisestä Suomessa.

## Näin aivot oppivat

**Tekijä: Minna Huutilainen**

**Kustantaja: PS-kustannus**



Aivot eivät ole jäykkä mötikkä, joka kohtalonomaisesti määrää rajat osaamisellemme ja tekemisellemme, vaan ne ovat muovautuva alusta. On viisainta muokata ajatteluaan, uskomuksiaan ja toimintatapojaan sitä tosiasiaa

kohti, että aivot harjaantuvat uusiin tehtäviin harjoittelemalla. Kenenkään aivoissa ei ole valmiina jotain mystistä osaamista, vaan taidot kehittyvät tekemällä.

Kirjassa esitellään yleistajuisesti ja monipuolisesti aivotutkimusten tuloksia. Esimerkkien avulla pääset mukaan jännittävään palapelin kokoamistehtävään: Mikä tämän yksittäisen tuloksen merkitys aivotutkimuksen kokonaisuudessa voi olla? Mitä se kertoo oppimisesta? Voinko soveltaa sen antamaa tietoa omassa työssäni, vanhemmuudessa tai oppimisessäni?

Minna Huotilainen on kasvatustieteen professori Helsingin yliopistosta. Hänen tutkimusmenetelmänsä on aivotutkimus, ja hän soveltaa sitä erityisesti oppimisen kysymyksiin. Hän on tutkinut muun muassa musiikkiharrastuksen ja muiden taito- ja taideaineiden roolia oppimisessa, eri-ikäisten oppimista, oppimista työelämässä sekä optimaalista aivojen huoltamista ja palautumista. Hän on innostunut tutkimustiedon soveltamisesta käytännön elämään jokaisen oppijan ja opettajan hyödyksi.

## ADHD-aikuisen selviytymisopas 2.0

**Tekijät: Maarit Virta ja Anita Salakari**  
**Kustantaja: TAMMI**



Nykyisessä aivokuoren etuosaa ihannoivassa kulttuurisamme on tärkeää muistaa, että tarkkaavaisuushäiriö voi olla myös siunaus. Monesti se mahdollistaa toisenlaisen ajattelutavan, joka johtaa kantajansa erilaisiin ratkaisuihin tavallisiin ongelmiin – mutta häiriön aiheuttaman toisenlaisuuden vuoksi tällainen kognitio tulee oppimisen vaikeuksien lisäksi usein myös arjen ja ihmissuhteiden hankaluuksien kanssa. Melkein jokainen voi löytää ADHD-aikuisen selviytymisoppaasta arvokasta tietoa sovellettavaksi omaan elämään, mutta ADHD-ihmistä teos voi auttaa merkittävästi kaikilla elämän osa-alueilla.

Opaskirjalle tyypillisellä tavalla ADHD-aikuisen selviytymisopas on formatoitu selkeästi, ja kirjoitettu helposti ymmärrettävällä kielellä. Sitä ei ole suunniteltu luettavaksi kerralla tai välttämättä edes kokonaan; kirjaa voi hyvin silmäillä muutamia osioita lukien, ja lukija voi yksittäisen session jälkeen milloin tahansa päättää palata lukemiseen aloittamalla vaikka täysin eri kohdasta. Tämä mahdollistaa miellyttävän luku- ja oppimiskokemuksen kaikille.

Kirja on jaettu kahteen osaan. Ensimmäinen osa sisältää pitkälti teoreettista tietoa tarkkaavaisuushäiriöistä ja niiden muodoista. Nämä kappaleet voivat olla hyödyllisiä akateemikoiden lisäksi esimerkiksi heille, jotka haluavat peilata omia piirteitään ADHD-piirteisiin koska epäilevät itse kärsivänsä häiriöstä.

Toinen osa on hyödyllisempi käytännöllisestä näkökulmasta. Se sisältää paljon konkreettista ja käyttökelpoista tietoa niin oppimiseen, arkeen, ja ihmissuhteisiinkin liittyen. Löydät tekstiä muistista, vuorovaikutuksesta, tunne-elämästä ja ajattelusta; näitä ja monia muita asioita käsitellään kirjan kansien sisällä hyvinkin yksityiskohtaisesti ja ihmisläheisesti. Vinkkejä saat niin suuriin kuin pieniinkin olemassaolon seikkoihin, ja kirja stimuloi mieltä edellä mainittuihin aihealueihin liittyvillä tehtävillä, jotka parantavat itsetuntemusta ja kannustavat lukijaa pohtimaan omaa elämäänsä rakentavalla ja terveellisellä tavalla. Kirjan toinen osa antaa siis lukijalleen työkaluja ja itseluottamusta maailman kohtaamiseen.

ADHD-aikuisen selviytymisopas tarjoaa siis niin tietoa, taitoa, kuin toivoakin. Se voi siis ehdottomasti auttaa tarkkaavaisuushäiriöstä kärsivää yksilöä selviytymään paremmin elämän suurista ja pienistä haasteista.