

## Oppimisstrategia ja -tekniikka käynnistymiseen ja liikkeelle lähtöön

*“Aloita ajatuksella ja lopeta ajatuksella”*



### 1. Hahmota ja ennakoi

- Selvennä itselle, mikä on tehtävä ja sen tavoite.
- Selvitä ja merkkää ylös (kalenteri, aikajana tms.) mikä on tehtävän/kurssin aikataulu ja muut tärkeät päivämäärät.

### 2. Suunnittele ja valmistele

- Mieti miten aiot saavuttaa tavoitteen.
- Pilko tavoite pienempiin ja konkreettisimpiin osatavoiteisiin.
- Suunnittele osatavoitteiden aikataulu.

### 3. Toteuta ja tee

- Päätä, millaisia oppimisen keinoja ja tekniikoita aiot käyttää.
- Käy hommiin!
- Työskentele oman keskittymisen rajoissa, jaksota aikaa, valitse sopiva ympäristö ja etene pienissä paloissa.

### 4. Tiedosta, testaa ja täsmennä

- Merkitse ylös sinulle mieltäsi tavalla, mitä teit ja mieti valmiiksi mistä jatkat seuraavalla kerralla. Tiedosta oppimisprosessisi eteneminen.
- Testaa oppimistasi erilaisilla tavoilla, jotta sinulle muodostuu käsitys mitä osaat ja mitä pitää harjoitella.
- Tarkastele tavoitteita aika ajoin ja tarvittaessa täsmennä aikatauluja/osatavoitteita.