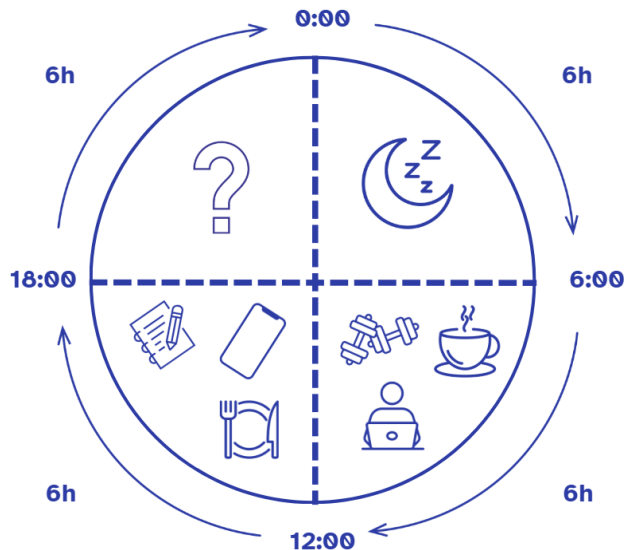


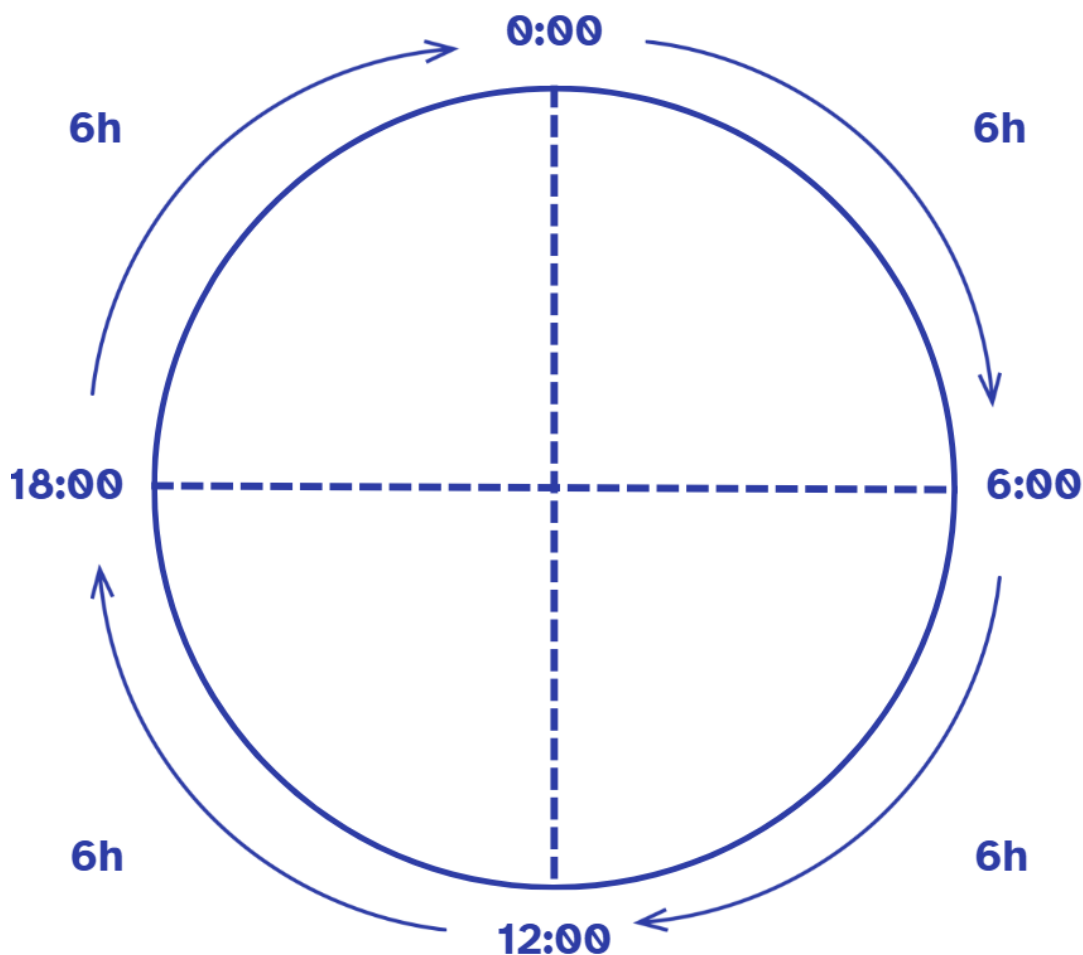
# Tunnista aikavarkaat

-Selvitä mihin aikasi oikeasti menee



## Esimerkki

Tarkemmat ohjeet toisella puolella.



Minun  
vuorokauteni

## Tunnista aikavarkaat



### Tehtävän tarkoitus

- Tunnista, mihin aikasi kuluu päivän aikana.
- Täytä aikaympyrä hahmottaaksesi, mitkä toiminnot vievät eniten aikaa.
- Tunnista mahdolliset aikavarkaat parantaaksesi ajanhallintaasi.



### Merkitse aikavarkaat

- Kirjoita jokaisen 6 tunnin jakson sisälle, mihin aikasi kuluu.
- Ole mahdollisimman tarkka ja rehellinen.
- Esimerkiksi, jos käytät paljon aikaa somen selaamiseen, merkitse se vuorokausitauluun.



### Analysoi aikasi käyttö

- Kun olet täyttänyt koko vuorokausitaulun tarkastele, mihin aikaasi menee eniten.
- Tunnista aikavarkaat eli asiat, jotka vievät paljon aikaa mutta eivät ole tuottavia tai tärkeitä.



### Suunnittele parannuksia

- Mieti, miten voisit vähentää aikavarkaiden vaikutusta.
- Aloita pienillä muutoksilla, älä tee liian suuria harppauksia kerralla.